

# XII Dni Promocji Zdrowia w Pszowie

Wielofunkcyjny  
Obiekt Sportowy  
ze Sztucznym Lodowiskiem  
w Pszowie, ul. Sportowa 1

29-30 września od 9.00 do 16.00, 1 października 2011 r. od 9.00 do 13.00

badania • konsultacje • porady • wykłady • pokazy • prezentacje

Badanie naczyniowe tętnicze kończyn dolnych (sobota) 9.00 – 13.00 – DOPLER ..... bezpłatnie  
Badania osteoporozy (piątek)  
OSTEOBUS ..... bezpłatnie  
Palpacyjne badanie piersi ..... bezpłatnie  
MAMMOGRAFIA (mammobus)  
– wymagane jest skierowanie ..... bezpłatnie  
w grupie wiekowej 50-69  
Badanie mięśnia sercowego ..... bezpłatnie  
EKG ..... bezpłatnie  
Masaż klasyczny ..... 10,00 zł  
Magnetoterapia ..... 5,00 zł  
Badanie spirometryczne (czwartek 9.00-15.00) ..... bezpłatnie

## NZOZ VITAMED:

Krioterapia ..... bezpłatnie  
**Szczepienia:**  
Przeciw grypie ..... 30,00 zł  
Przeciw WZW typu B (po wcześniejszym wykonaniu antygenu HBS) ..... 40,00 zł  
**Masaże:**  
Kamieniami ciepłymi ..... 30,00 zł  
Parafinowanie dłoni ..... 10,00 zł

## Badania laboratoryjne wykonywane przez Niepubliczny Zakład Diagnostyki Laboratoryjnej „Wrocławska 20” mgr Marek Tarczałowicz:

**BADANIA ENZYMÓW WĄTROBOWYCH**  
GGTP + ALAT ..... bezpłatnie  
**BADANIA „ZA PÓŁ CENY”:**  
TEST NA WYKRYCIE HELICOBACTER PYLORI (wynik badania w 15 min.) ..... 15,50 zł  
**PROFIL MIAŻDŻYCOWY:** cholesterol całkowity, cholesterol HDL (dobry), cholesterol LDL (zły), trójglicerydy ..... 12,00 zł  
**BADANIA ZE SPECJALNYM RABATEM 30%:**  
DLA KOBIEC: Ca-125 - antygen raka jajnika ..... 25,00 zł  
DLA MĘŻCZYZN: PSA całkowite - antygen gruczołu krokowego ..... 18,00 zł  
DLA WSZYSTKICH: CEA - jelito grube, odbytnica, przerzuty do wątroby ..... 20,00 zł  
**POZOSTAŁE BADANIA LABORATORYJNE ZGODNIE Z CENNIKIEM**

## Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Raciborzu

Morfologia pełna ..... 4,00 zł (9.00-13.00)  
Hemoglobina ..... 1,00 zł (9.00-13.00)  
grupa krwi ..... 40,00 zł (z wystawieniem karty identyfikacyjnej)

## Centrum Wellness

badanie tkanki tłuszczowej oraz pomiar toksyczności organizmu ..... bezpłatnie  
badanie organizmu pod względem zanieczyszczeń oraz wewnętrznej tkanki tłuszczowej, a także określenie BMI ..... bezpłatnie  
Badanie poziomu cukru we krwi oraz ciśnienia tętniczego ..... bezpłatnie  
Anonimowe badania na wykrycie wirusa HIV (czwartek od 12.00 do 15.00) ..... bezpłatnie

## Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Pszowie

**Czwartek** 9.30 „Uzależnienia” – mgr Joanna Saj – psycholog  
**Piątek** 9.00 „Psycholog o HIV i AIDS, zachowania ryzykowne - spotkania z rzeczywistością” – mgr Urszula Sokalska psycholog  
10.00 „Meningokoki” – Sanepid  
12.00 „Problemy dojrzewania” i „Podejmowanie dobrych decyzji w życiu seksualnym człowieka” – pedagog seksuolog mgr Wiesław Sokoluk  
13.00 „Problemy dojrzewania” i „Podejmowanie dobrych decyzji w życiu seksualnym człowieka” – pedagog seksuolog mgr Wiesław Sokoluk  
14.00 „Jak rozmawiać z młodzieżą o ich problemach” – wykład dla nauczycieli – pedagog seksuolog mgr Wiesław Sokoluk  
14.30 „Profilaktyka i leczenie raka szyjki macicy” – lek. med. Stanisław Owczarek specjalista ginekolog-położnik, radioterapeuta

## Publiczne Przedszkole nr 3

9.00 dogoterapia

## Gimnazjum w Pszowie

**Czwartek** 8.00 „Uzależnienia” – mgr Joanna Saj – psycholog  
11.00 „Zatrucia pokarmowe”, „Bolerioza i wścieklizna – zagrożenia” – Sanepid  
**Piątek** 9.00 „Problemy dojrzewania” i „Podejmowanie dobrych decyzji w życiu seksualnym człowieka” – pedagog seksuolog mgr Wiesław Sokoluk  
10.00 „Problemy dojrzewania” i „Podejmowanie dobrych decyzji w życiu seksualnym człowieka” – pedagog seksuolog mgr Wiesław Sokoluk  
10.30 „Psycholog o HIV i AIDS, zachowania ryzykowne - spotkania z rzeczywistością” – mgr Urszula Sokalska psycholog  
8.45-15.00 Pokaz udzielania pierwszej pomocy

## Wieża spikerska na lodowisku

**czwartek, piątek** 9.00 – 16.00 **Prelekcje na temat produkcji miodu**

## Parking przy lodowisku

**czwartek, piątek** godz. 11.00 **POKAZ RATOWNICTWA – OSP Pszów**  
**piątek** 9.00 – 14.00 **HONOROWE oddawanie krwi – ambulans**  
**IMPREZA TOWARZYSZĄCA – RAJD ROWEROWY**

**sobota** godz. 11.00 „Rowerem po zdrowie – zakończenie lata ”

## Organizator



## Współorganizatorzy:

NZOZ VITAMED, SP ZOZ Państwowy Szpital dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych w Rybniku, VARIXMED – dr n. med. Wojciech Mikusek, ZOZ w Rydułtowach, Klub HDK PCK przy KWK ANNA, Apteka Blisko Ciebie, Sanepid w Wodzisławiu Śl., Fundacja Ochrony Zdrowia i Pomocy Społecznej przy KWK Anna, Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Raciborzu, Grupowa Praktyka Pielęgniarska Med-Szkol, Niepubliczny Zakład Diagnostyki Laboratoryjnej „Wrocławska 20” mgr Marek Tarczałowicz, Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Pszowie, Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Wodzisławiu Śl., NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnienia w Chorzowie mgr Edward Bożek, mgr Urszula Sokalska – psycholog, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wodzisławiu Śl., NZOZ PROFEMINAE, NZOZ PULS-MED, Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Praktyka Lekarza Rodzinnego Specjalistyczna i Medycyny Pracy w Rydułtowach ul. Tetmajera 150, Stowarzyszenia Dializowanych „NEPHROS”, OSP Pszów, Centrum Wellness, Stowarzyszenie Dalekowschodnich Sztuk Walki „TAO”, Centrum Onkologii – Instytut Marii Curie Skłodowskiej w Gliwicach, Zakład Gospodarki Komunalnej i Mieszkaninowej w Pszowie, Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 w Rydułtowach, Koło Pszczelarzy - Pszów, ALOE ŻYWA, lek. med. Karolina Ambroziak – Szymczek, lek. med. Jan Wilczek, lek. med. Witold Zielonka, lek. med. Katarzyna Banaut, lek. med. Stanisław Owczarek, dr n. med. Adam Riemel, mgr Wiesław Sokoluk, mgr Urszula Sokalska, mgr Barbara Michalak, Władysława Horowska, Helena Durok, lekarz irydolog, Maria Wiczorek, Walenty Witzczak, FLAVON GROUP, ALVEO, AKUNA – Zofia Mokry, Art Druk s.c. I. Fiegler, I. Tużyna, K. Fiegler, TPP Sekcja Turystyki Rowerowej, Specjalistyczna Praktyka Lekarska Franciszek Mazur Specjalista Eendokrynolog i Chorób Wewnętrznych, Centrum Rehabilitacyjno-Sportowe VITASPORT Żory, Centrum Neuroterapii EDULOGMED Specjalistyczny Gabinet Neuroterapii EEGBIOFEEDBACK Jastrzębie-Zdrój ul. Wrocławska 20, mgr Marianna Głębocka-Czarnecka

## Patronat medialny:



**Czwartek 29 września****9.00 – 13.00****MAGNETOTERAPIA – PULS MED**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie  
-porady z zakresu pomocy osobom  
niepełnosprawnym**9.00 – 15.00****MASAŻ KLASYCZNY  
PULS – MED****KOSMETYKI FREDERICO MAHORE**Palpacyjne badanie piersi, porady laktacyjne  
PROFEMINAE**SPIROMETRIA**Praktyka Lekarza Rodzinnego Specjalistyczna  
i Medycyny Pracy Rydułtowy ul. Tetmajera 150**9.00 – 16.00**mgr Barbara Michalak epidemiolog. Wszystko na  
temat szczepień oraz chorób zakaźnych

Walenty Witczak

Terapia Manualna, akupresura, feng-shui,  
świecowanie uszu metodą Homo Hopi

Maria Wieczorek – Radiestezja

**NZOZ VITAMED****GABINET REHABILITACYJNO - RELAKSACYJNY**  
Masaż gorącymi kamieniami, parafinowanie dłoniPoradnia Psychologiczno- Pedagogiczna  
w Wodzisławiu Śl.Testy zawodoznawcze, ankieta stwierdzająca  
ryzyko dysleksji, porady wychowawcze, logopedia**KRIOTERAPIA – NZOZ VITAMED****ALVEO, AKUNA – Zofia Mokry**Centrum Wellness – Rybnik  
bezpłatny pomiar tkanki tłuszczowej  
i zanieczyszczenia organizmu  
konsultacje z zakresu odżywiania i diety

Apteka „Blisko Ciebie”

Centrum Wellness – Rybnik

Odnowa biologiczna skóry połączona z lekcją  
pielęgnacjiZespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2  
w Rydułtowach – porady i zabiegi kosmetyczneTerapia Zajęciowa Szpitala Psychiatrycznego  
w Rybniku

Kiermasz prac pacjentów i terapeutów

Stowarzyszenia Dializowanych „NEPHROS”,  
Stacja Dializ przy szpitalu w Wodzisławiu Śl  
- punkt informacyjnyPrezentacja Klubu Stowarzyszenie  
Dalekowschodnich Sztuk Walki „TAO”**POLSKI CZERWONY KRZYŻ**  
Klub HDK PCK przy KWK Anna w Pszowie  
– punkt informacyjny  
Regionalne Centrum Krwiodawstwa  
i Krwiolecznictwa w Raciborzu**ALOE VERA**Niepubliczny Zakład Diagnostyki Laboratoryjnej  
„Wrocławska 20” mgr Marek Tarcałowicz

Stoisko z produktami pszczelarskimi

Lekarz irydolog

Diagnoza organizmu z tęczyówki oka

**PRODUKTY NUTRILITE** – porady dietetyczne  
oraz system oczyszczania wody  
Władysława Horowska**STOISKO INFORMACYJNE NA TEMAT BADAŃ  
OSTEOPOROZY****CENTRUM REHABILITACYJNO – SPORTOWE**  
**VITASPORT ŻORY SKLEP MEDYCZNY**  
badanie stóp - bezpłatnie dla dzieci i młodzieży**10.00 – 13.00****EKG - PULS MED****BETERWARE** – Helena Durok  
Plastry odtokyszczające organizm  
Soki wzmacniające**10.00 – 14.00**lek. med. **KAROLINA AMBROZIAK - SZYMICZEK**  
Konsultacje medyczne**12.00 – 16.00**

Dr n. med. Adam Riemel

Konsultacje chorób wewnętrznych i nefrologii

**13.00 – 15.00**Badanie wydolności mięśnia sercowego  
PULS - MED**Piątek 30 września****9.00-15.00**Palpacyjne badanie piersi, porady laktacyjne  
PROFEMINAE**9.00 – 16.00**

Walenty Witczak

Terapia Manualna, akupresura, feng-shui,  
świecowanie uszu metodą Homo Hopi

Maria Wieczorek – Radiestezja

**NZOZ VITAMED****GABINET REHABILITACYJNO - RELAKSACYJNY**  
Masaż gorącymi kamieniami, parafinowanie dłoni**PRODUKTY NUTRILITE** – porady dietetyczne  
oraz system oczyszczania wody  
Władysława Horowska**KOSMETYKI FREDERICO MAHORE**

Lekarz irydolog

Diagnoza organizmu z tęczyówki oka

Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna  
w Wodzisławiu Śl.Testy zawodoznawcze, ankieta stwierdzająca  
ryzyko dysleksji, porady wychowawcze, logopedia**KRIOTERAPIA – NZOZ VITAMED****ALVEO, AKUNA – Zofia Mokry**Centrum Wellness – Rybnik  
bezpłatny pomiar tkanki tłuszczowej  
i zanieczyszczenia organizmu  
konsultacje z zakresu odżywiania i diety

Apteka „Blisko Ciebie”

Centrum Wellness – Rybnik

Odnowa biologiczna skóry połączona z lekcją  
pielęgnacjiZespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2  
w Rydułtowach – porady i zabiegi kosmetyczne -  
masażTerapia Zajęciowa Szpitala Psychiatrycznego  
w Rybniku

Kiermasz prac pacjentów i terapeutów

**ALOE VERA**Niepubliczny Zakład Diagnostyki Laboratoryjnej  
„Wrocławska 20” mgr Marek Tarcałowicz**POLSKI CZERWONY KRZYŻ** – Klub HDK PCK  
przy KWK Anna w Pszowie – punkt informacyjny  
Regionalne Centrum Krwiodawstwa  
i Krwiolecznictwa w Raciborzu

Stoisko z produktami pszczelarskimi

**STOISKO INFORMACYJNE NA TEMAT BADAŃ  
OSTEOPOROZY****CENTRUM REHABILITACYJNO – SPORTOWE**  
**VITASPORT ŻORY SKLEP MEDYCZNY**  
badanie stóp - bezpłatnie dla dzieci i młodzieży**10.00 – 12.00****EKG - PULS MED**Badanie wydolności mięśnia sercowego  
PULS - MEDlek. med. **WITOLD ZIELONKA**

Konsultacje okulistyczne

lek. med. **JAN WILCZEK**

Konsultacje laryngologiczne

lek. med. **KATARZYNA BANAUT**

Konsultacje specjalista chorób wewnętrznych

**10.00 – 13.00****BETERWARE** – Helena Durok  
Plastry odtokyszczające organizm  
Soki wzmacniające**10.00 – 15.00**Bezpłatne anonimowe badania  
na wykrycie wirusa HIV**12.00 – 16.00**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie – porady  
z zakresu pomocy osobom niepełnosprawnym**Sobota 1 października****9.00 – 13.00**

Walenty Witczak

Terapia Manualna, akupresura, feng-shui,  
świecowanie uszu metodą Homo Hopi

Maria Wieczorek – Radiestezja

Dr n. med. Wojciech Mikusek

Badanie naczyniowe tętnicze kończyn dolnych

**PRODUKTY NUTRILITE** – porady dietetyczne  
oraz system oczyszczania wody  
Władysława Horowska**KOSMETYKI FREDERICO MAHORE****ALVEO, AKUNA – Zofia Mokry**Centrum Wellness – Rybnik  
bezpłatny pomiar tkanki tłuszczowej  
i zanieczyszczenia organizmu  
konsultacje z zakresu odżywiania i diety**FLAVON GRUP WĘGRY**

Apteka „Blisko Ciebie”

Centrum Wellness – Rybnik

Odnowa biologiczna skóry połączona z lekcją  
pielęgnacjiStowarzyszenia Dializowanych „NEPHROS”, Stacja  
Dializ przy szpitalu w Wodzisławiu Śl - punkt  
informacyjnyPrezentacja Klubu Stowarzyszenie  
Dalekowschodnich Sztuk Walki „TAO”**ALOE VERA**Niepubliczny Zakład Diagnostyki Laboratoryjnej  
„Wrocławska 20” mgr Marek Tarcałowicz

Stoisko z produktami pszczelarskimi

**STOISKO INFORMACYJNE NA TEMAT BADAŃ  
OSTEOPOROZY****CENTRUM REHABILITACYJNO – SPORTOWE**  
**VITASPORT ŻORY SKLEP MEDYCZNY**  
badanie stóp - bezpłatnie dla dzieci i młodzieżyPorady logopedyczne Neurologopeda  
mgr Marianna Głębocka- Czarniecka**10.00 – 12.00****EKG - PULS MED**Badanie wydolności mięśnia sercowego  
PULS - MED

Lekarz irydolog

Diagnoza organizmu z tęczyówki oka

**10.00 – 13.00****BETERWARE** – Helena DurokPlastry odtokyszczające organizm  
Soki wzmacniające**Serdecznie  
zapraszamy****XII  
Dni Promocji  
Zdrowia  
w Pszowie**