



## REGULAMIN VII BIEGU O PUCHAR BURMISTRZA MIASTA PSZÓW 18.01.2015 r.

### 1. CEL:

- Popularyzacja biegów masowych oraz nordic walking jako jednej z form zdrowego i aktywnego stylu życia
- Promocja Miasta Pszów
- Integracja osób biegających z zawodnikami nordic walking

### 2. ORGANIZATORZY:

- Urząd Miasta Pszów
- Klub Sportowy „FORMA” Wodzisław Śląski

### 3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- 18.01.2015 r (niedziela) – OSP Krzyżkowice

### 4. PROGRAM IMPREZY:

- Biuro zawodów czynne od 8.30 do 10.30
- Godzina 11.00 start do biegu i marszu nordic walking
- 30 minut po przybyciu ostatniego zawodnika odbędzie się dekoracja zwycięzców oraz quiz z nagrodami
- Bieg odbędzie się na dystansie 12 km
- Marsz odbędzie się na dystansie 5 km

### 5. KLASYFIKACJA:

Kategorie wiekowe w biegu

- K-20 (16 - 29 lat), K-30 (30 – 39 lat), K-40 (40 - 49 lat), K-50 (50 lat i więcej)
- M-20 (16 - 29 lat), M-30 (30 – 39 lat), M-40 (40 - 49 lat), M-50 (50 lat i więcej)
- Kategorie wiekowe w nordic walking
- K-1 (do 34 lat), K-2 (35 lat i więcej)
- M-1 (do 34 lat), M-2 (35 lat i więcej)

Kategorie dodatkowe:

- Najlepszy mieszkaniec i mieszkanka Pszowa w biegu
- Najlepszy mieszkaniec i mieszkanka Pszowa w nordic walking
- Najstarszy oraz najmłodszy zawodnik

### 6. NAGRODY:

Organizator przewiduje nagrody za zajęcie miejsc 1-3 w kategoriach wymienionych w pkt 5 niniejszego regulaminu:

- miejsca 1 - 3 w każdej kategorii wiekowej otrzymają puchar i nagrodę rzeczową,
- miejsca 1 w kategoriach dodatkowych otrzymają puchar, natomiast miejsca 2-3 nagrody rzeczowe,
- wszyscy zawodnicy otrzymają pamiątkowy medal, ciepły posiłek oraz biorą udział w quizie z nagrodami.

### 7. REGULAMIN ZACHOWANIA SIĘ UCZESTNIKÓW IMPREZY:

- Uczestnicy biegu mają obowiązek poruszania się tylko wytyczonymi przez organizatora drogami.
- Uczestnicy muszą bezwzględnie podporządkować się wszystkim poleceniom osób zabezpieczających trasę biegu.

**8. UCZESTNICTWO:**

- W biegu i nordic walking młodzieży zgoda pisemna rodziców lub opiekuna prawnego.
- Osoba pełnoletnia podpisuje oświadczenie startowe.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Wszyscy uczestnicy zawodów biorą udział na własne ryzyko a organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki lub zdarzenia losowe zaistniałe podczas zawodów.
- Pobranie numeru startowego jest jednocześnie akceptacją powyższych warunków uczestnictwa. W trakcie zawodów zawodnicy obowiązkowo muszą być oznakowani numerami startowymi.
- Opłata startowa uiszczona przelewem do 05.01.2015 r. wynosi 25 złotych.
- Opłata startowa uiszczona po tym terminie oraz w biurze zawodów wynosi 40 złotych.
- Za zgłoszenie uważa się podanie danych uczestnika oraz dokonanie opłaty startowej na konto organizatora.
- W zawodach może wziąć udział tylko 120 zgłoszonych i opłaconych uczestników. Po osiągnięciu limitu lista startowa zostanie zamknięta.
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Zapisy na:
  - stronie internetowej: [www.ksforma.pl](http://www.ksforma.pl) lub telefonicznie: 502 212 592, 600 801 314,
  - mailem podając dane adresowe i kategorię: [sklep@monsun.com.pl](mailto:sklep@monsun.com.pl),
  - w siedzibie KS Forma os 1 Maja 27 Wodzisław Śląski,
  - w sklepie turystyczno-sportowym Monsun ul. Mendego 28 Wodzisław Śląski,
- Opłatę startową należy wpłacać na konto:

**BANK BGŻ S.A.****ul. Kubsza Wodzisław Śląski****Klub Sportowy Forma Wodzisław Śląski 79 2030 0045 1110 0000 0255 0850**

- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzania z każdym uczestnikiem wywiadu, fotografowania go oraz filmowania w celach reklamowych, promocyjnych, wykorzystania w internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz innych zdarzeniach komercyjnych mających na celu promocję wydarzenia sportowego.
- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania zdjęć, materiałów filmowych przedstawiających uczestników zawodów w celach promocyjnych.
- Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość wcześniejszego zamknięcia listy startowej.

**9. INFORMACJE DODATKOWE: tel. 502 212 592, 600 801 314**

