



**REGULAMIN IV BIEGU  
O PUCHAR BURMISTRZA MIASTA PSZÓW  
PSZÓW 22. 01. 2012 r.**



**I. CEL:**

- Popularyzacja biegów masowych jako form aktywnego stylu życia
- Promocja zdrowego stylu życia
- Rozwój współpracy między miastami Województwa Śląskiego
- Promocja Miasta Pszów

**II. ORGANIZATORZY:**

- Urząd Miasta Pszów
- Klub Sportowy „FORMA” Wodzisław Śląski

**III. TERMIN ORAZ MIEJSCE:**

- 22. 01. 2012r. (niedziela) **START** godz 11:00
- Biuro zawodów OSP Krzyżkowice

**IV. TRASA BIEGU:**

- 12km Cross – Las-Pszowskie Doły
- 5 km Nordic Walking

**V. PROGRAM IMPREZY:**

- Biuro zawodów czynne od 08:30 do 10:30 (ZAPISY)
- Godz. 11:00 **START**
- 30 minut po przybyciu ostatniego zawodnika odbędzie się dekoracja zwycięzców i losowanie nagród

**VI. KLASYFIKACJA:**

**BIEG:**

**Kategorie wiekowe:**

- 16-29 lat K i M
- 30-39 lat K i M
- 40-49 lat K i M
- 50 lat i więcej K i M

**NORDIC WALKING:**

**Kategorie wiekowe:**

- do 34 lat K i M
- 35 lat i więcej K i M

**VII. NAGRODY:**

- Puchar oraz Nagroda rzeczowa dla pierwszych trzech osób w kategoriach wiekowych
- Pamiątkowy medal dla 120 zawodników na mecie
- Wszyscy uczestnicy otrzymają posiłek oraz biorą udział w losowaniu atrakcyjnych nagród rzeczowych
- Nagroda dla najlepszego mieszkańca Pszowa, dla najstarszego i najmłodszego zawodnika

**VIII. UCZESTNICTWO:**

- W biegu od osób nieletnich wymagana będzie zgoda pisemna od rodziców lub opiekuna prawnego
- Osoby pełnoletnie podpisują oświadczenie startowe
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- Wszyscy uczestnicy biegu biorą udział w zawodach na własne ryzyko, a organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki lub zdarzenia losowe zaistniałe podczas imprezy
- Opłata startowa (Bieg, Nordic Walking) wynosi: dla zgłoszonych i opłaconych osób **do dnia 08. 01. 2012r. – 20,00 zł. po tym terminie – 30,00 zł.** Za zgłoszenie uważa się podanie danych uczestnika oraz zaksięgowanie opłaty startowej na koncie KS FORMA
- W zawodach może wziąć udział tylko 120 zgłoszonych i opłaconych zawodników. Po osiągnięciu limitu lista zgłoszeń zostanie zamknięta.
- Opłatę startową należy wpłacać na konto: Bank Spółdzielczy 44-300 Wodzisław Śląski ul. Mendego 26 nr Konta: 47 8468 0000 0010 0040 9890 0001 lub w siedzibie klubu „FORMA”
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi
- Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z przyjęciem powyższego regulaminu
- Zgłoszenia przyjmowane będą elektronicznie na adres: [www.adasko.skorpio.net.pl/forma/](http://www.adasko.skorpio.net.pl/forma/) lub [www.formabiegi.blo.pl](http://www.formabiegi.blo.pl)

**IX. OSOBY DO KONTAKTU:**

- Katarzyna Brachmańska Tel: 663935564
- Zbigniew Marszałkowski Tel: 502 212 592